



PLAUDREN

VIE ASSOCIATIVE

BASKET RAH KOED

La saison 2022-2023 démarre sur des chapeaux de roues au club de Basket de Plaudren (BASKET RAH KOED) Nous avons 3 équipes de jeunes de 7 à 13 ans qui évoluent sur 3 cours de niveaux différents le Mercredi soir et le Vendredi soir. Le mercredi soir les cours sont assurés par Brian Martin un jeune de Plaudren qui effectue son stage de STAPS au sein du club secondé par Rozenn Lerat pour le groupe des plus jeunes. Le vendredi soir les cours sont assurés également par Brian MARTIN ET Christophe CLOEREC pour les jeunes ados. L'effectif global jeunes sur les 3 cours est de 35 enfants (15 l'an dernier), cela montre un réel intérêt pour ce sport dans la commune. A noter également l'engouement des adultes de 17 à 45 ans pour le cours loisirs (25 inscriptions cette année (10 l'an dernier). Les cours se font le lundi soir de 19h30 à 21h00 dans une ambiance conviviale ! Nous sommes complets pour cette saison ! L'ensemble des entraîneurs et le bureau remercient les familles et joueurs/joueuses pour leur confiance !



LE KELOÙ

Lettre d'information municipale bimestrielle

Novembre Décembre 2022 • Numéro 110



PETRANEUE

Petraneue sera présent à Plaudren pour les avant Waroch 2023.

La date retenue est le vendredi 20 janvier 2023 avec le duo Nolùen Le Buhé et Régis Huiban pour une rencontre-concert avec les écoles : l'après midi de 13h30 à 15h30.

Un concert gratuit sera donné le soir à 20h30 à la salle Ty An Holl.

LAISSE PARLER TON CŒUR – LA BIBLIOTHEQUE DE PLAUDREN PARTICIPE

Le service Environnement de Golfe du Morbihan – Vannes agglomération propose à nouveau aux écoles de son territoire de participer à l'opération « laisse parler ton cœur 2022 ».

Il s'agit d'une collecte de jouets d'occasion organisée en partenariat avec Ecosystème et Emmaüs, durant la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, du 17 au 26 novembre 2022.

L'objectif de cette opération initiée en 2010 par Ecosystem, est de collecter des jouets en bon état qui seront revendus à prix solidaires dans les boutiques Emmaüs, ou offertes à des personnes dans le besoin.

Cet évènement se déroulera durant une période idéale pour permettre une redistribution des jouets avant les fêtes de Noël.

Participez à la collecte en déposant vos jouets à la bibliothèque du 17 au 26 novembre 2022

CAMPAGNE « TOUS LES VERRES MÉRITENT D'ÊTRE TRIÉS »

Aujourd'hui, chaque habitant du Sud-Est Morbihan trie en moyenne **61 kg de verre par an**. C'est un bon chiffre, mais nous pouvons encore progresser !

Les bouteilles, pots et bocaux en verre sont recyclables à l'infini. Ce recyclage permet de préserver la ressource naturelle qu'est le sable, de limiter la consommation d'énergie et de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Le tri de tous les emballages en verre est donc essentiel : les bouteilles, petits pots de bébé, pots de confiture, mais également les flacons de parfum. **Tous ces emballages en verre se recyclent à 100% et à l'infini, alors trions-les tous ! Les autres objets en verre doivent être déposés en déchèterie.**

- TRI SÉLECTIF -

TOUS LES VERRES MÉRITENT D'ÊTRE TRIÉS



En 2021, le tri du verre issu des colonnes à verre représentait 13 991 tonnes, mais le SYSEM a comptabilisé **plus de 1 580 tonnes de verre** dans les installations de traitement de déchets. Ce verre aurait dû être déposé dans les colonnes à verre pour être valorisés et revendu dans les filières de recyclage. C'est un manque à gagner pour la collectivité et un gaspillage des ressources car le verre est recyclable à 100% et à l'infini !

De plus, ce verre « mal trié » est très dangereux pour les agents du centre de tri de déchets recyclables VENESYS. A l'UVÉOR, l'Unité de Valorisation Énergétique et Organique il nuit à la qualité des composts produits et coûte très cher à la collectivité ! En effet, en 2021 le surcoût de traitement du verre mal trié était estimé à plus de **140 000 €**. Il s'agit du coût de traitement des refus en installation de stockage de déchets non dangereux de Sèche à La Vraie-Croix (56). Ce coût est répercuté aux foyers dans la Taxe d'Enlèvement des Ordures Ménagères (TEOM) ou la Redevance Incitative (à Questembert Communauté).



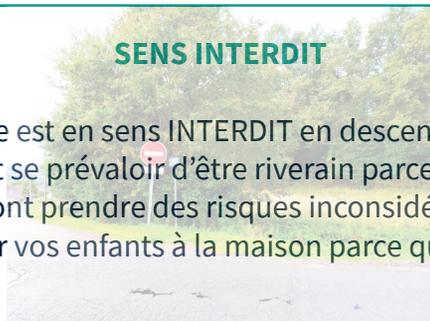
En 1 heure au centre de tri, les agents retrouvent en moyenne 9kg de verre sur les tapis de tri !



SENS INTERDIT



Le chemin de la Rabine est en sens INTERDIT en descendant, sauf les riverains. Tout le monde ne peut se prévaloir d'être riverain parce qu'habitant plus haut. Les voitures et même les vélos font prendre des risques inconsidérés aux riverains et leurs enfants. Accepteriez-vous de maintenir vos enfants à la maison parce que la rue n'est pas en sécurité ?



PHARMACIE - NOUVEAUX HORAIRES



Lundi : 14h - 19h
Du mardi au vendredi : 9H00 à 12H30 - 14H à 19H00
Samedi : 9h00 à 12h30



VIE SOCIALE

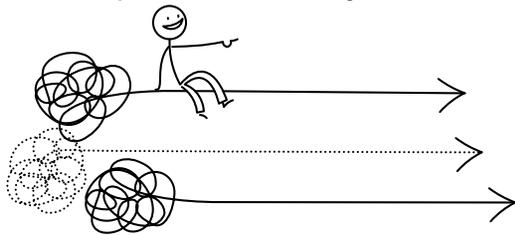
Conseiller en Economie Sociale et Familiale

A partir de janvier 2023, un conseiller en économie sociale et familiale sera présent à la mairie de Plaudren une demi-journée par mois. Il vous permettra de mieux faire face à vos problèmes budgétaires par un soutien et un accompagnement prenant en compte vos ressources et votre mode de vie.

Le but est de vous conseiller pour dépasser ces difficultés et retrouver une autonomie dans la gestion de votre budget.

Elle pourra également vous aider à remplir des dossiers de surendettement, FSL, FEE et dossier d'aide sociale.

Vous pouvez contacter la mairie afin de prendre rendez-vous à partir du mois de janvier.



Les conseils peuvent concerner :

- La connaissance des droits et devoirs des consommateurs
- L'accès aux droits (allocation logement, assurance de crédit...)
- La tenue d'un budget
- L'assainissement de la situation financière (découvert bancaire, factures impayées, saisie, besoins alimentaires)
- La gestion du surendettement (constitution du dossier, étapes de la procédure et accompagnement dans les démarches)
- L'apprentissage de la gestion administrative et budgétaire (aide aux démarches, anticipation, gestion des imprévus, etc...)
- Les conditions de vie (logement, vie quotidienne, consommation)
- L'adaptation à un nouveau contexte (naissance, séparation, chômage)
- La prise en compte des besoins de l'enfant

PRÉVENIR LA DÉNUTRITION CHEZ LES SÉNIORS

POUR BIEN VIEILLIR je previens le risque de dénutrition

- JE COMPENSE LA PERTE D'APPÉTIT**
Je mange **moins** mais **plus souvent**.
Je n'hésite pas à faire des collations
- JE SURVEILLE MON POIDS**
J'alerte mon médecin si je constate une **perte de poids** importante et rapide
- J'ENRICHIS MON ALIMENTATION**
J'ajoute à mes recettes des produits riches en **protéines** et/ou en **énergie** (jambon, gruyère râpé, oeuf, crème fraîche, ...)

Illustration © La Pompadour



1 rue Alain Gerbault Vannes 56000

02.90.76.80.62

www.les-menus-services.com



Ces violences sont toutes punies par la loi

OUTRAGE SEXISTE (sifflements, propos sexistes, questions et commentaires intrusifs sur le physique ou la tenue vestimentaire) **INSULTES, MENACES, EXHIBITION, VOYEURISME, PRESSIONS PSYCHOLOGIQUES, COUPS, AGRESSIONS SEXUELLES, VIOLS**, commis au domicile, au travail, dans l'espace public

#NeRienLaisserPasser
Réagir peut tout changer

Il est important :

- . d'alerter
- . de dénoncer
- . d'entreprendre des démarches auprès :
 - . d'un.e professionnel.le de santé
 - . de la police ou de la gendarmerie
 - . d'associations spécialisées
 - . de travailleur.euse.s sociaux.ales
 - . de représentant.e.s syndicaux.ales
 - . de l'inspection du travail



des suites judiciaires sont possibles

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Osez en parler !

DANS LE MORBIHAN

CIDFF 56

Ecoute, informations juridiques et accompagnement
02 97 63 52 36

FRANCE VICTIMES 56

Ecoute, assistance juridique et psychologique des victimes d'infractions pénales
02 97 47 66 68

Plus d'informations sur
www.stop-violences-femmes.gouv.fr



AMPER : le métier d'aide à domicile

Souvent dévalorisé, le métier d'Aide à Domicile mérite d'être mieux connu. Loin de certains clichés et préjugés, c'est un métier qui fait sens, qui place l'humain au centre des interventions. Sans nier les difficultés et contraintes liées à son exercice telles que les tâches répétitives, la fatigue physique et les nombreux déplacements, AMPER contribue à repenser et à améliorer les conditions de travail de ses salariés depuis de nombreuses années.

Avant l'arrivée d'un nouveau salarié, la responsable de secteur prend le temps de présenter l'équipe, son secteur d'intervention, ses missions, son planning, chaque bénéficiaire et de lui remettre l'ensemble du matériel nécessaire (smartphone, blouse...). Une fois l'intervention commencée, un binôme est mis en place afin d'offrir un accompagnement personnalisé comportant des points d'étapes avec la res-

ponsable. Ensuite, un parcours de formation sera mis en place pour aider l'agent à domicile à se perfectionner et évoluer en compétences.

Fabienne qui intervient sur le secteur de Grand Champ explique les points forts de son métier: «J'apprécie l'autonomie requise, il faut avoir le sens de l'organisation et de l'écoute, savoir aider et accompagner les personnes au quotidien sans dépasser le cadre professionnel, c'est à dire sans prendre la place de la famille. J'apprécie mon métier car je l'exerce sereinement grâce au soutien de l'association qui m'emploie. Ce que j'aime également, dans le métier d'auxiliaire de vie, c'est de travailler avec les équipes pluridisciplinaires (IDE, SSIAD, Kinésithérapeute) ce qui nous donne encore plus un sentiment d'utilité. Je ne peux que recommander aux personnes qui recherchent un travail qui fait sens aujourd'hui de rejoindre AMPER! »

La qualité de service chez AMPER passe donc avant tout par cette relation de confiance entre l'association, ses salariés et les bénéficiaires. Cela implique une optimisation rigoureuse des plannings qui intègre les déplacements et les temps de trajets avec une amplitude de travail maîtrisée et 1 WE sur 4 travaillé. Des réunions de secteur sont programmées tous les 2 mois, ainsi qu'un suivi dans l'analyse des pratiques. Enfin, AMPER s'est dotée d'une flotte de véhicules de service et bénéficie d'un comité des œuvres sociales qui complètent l'attractivité du métier d'Aide à domicile.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'association AMPER par téléphone au 02 97 46 51 97 ou par mail à l'adresse contact@amper-asso.fr